

# **Żywnienie dla zdrowia**







Odpowiednie żywienie w szpitalu to ważny element procesu leczenia. Prawidłowa ocena stanu odżywienia oraz wdrożenie odpowiednio dobranej diety zwiększają szanse pacjenta na szybszy powrót do zdrowia i poprawiają skuteczność leczenia.

Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 12 grudnia 2025 r. wprowadzono Standard organizacji żywienia zbiorowego, który określa jednolite zasady planowania i realizacji żywienia pacjentów hospitalizowanych. Jego celem jest zapewnienie wysokiej jakości, bezpieczeństwa oraz odpowiedniej wartości odżywczej posiłków w podmiotach leczniczych.

W naszym szpitalu jadłospisy przygotowujemy zgodnie z obowiązującymi normami żywienia oraz wytycznymi Ministra Zdrowia. Dbamy o to, aby posiłki były odpowiednio zbilansowane i

wspierały organizm w procesie leczenia i rekonwalescencji.

W zakładce „Żywnie dla zdrowia” publikujemy aktualne jadłospisy, wyniki badań laboratoryjnych posiłków oraz materiały edukacyjne z zakresu żywienia i dietetyki.

Zachęcamy również do przekazywania opinii – uwagi dotyczące posiłków można zgłaszać anonimowo w ankiecie badania doświadczeń pacjenta, dostępnej podczas hospitalizacji – link do strony [www.cmj.org.pl/ankiety/wss](http://www.cmj.org.pl/ankiety/wss) )

Dodatkowo w oddziałach szpitalnych dostępne są formularze reklamacji, w których pacjenci mogą przedstawić swoją opinię na temat żywienia. O formularz zapytaj personel pielęgniarski.

[Formularz reklamacji](#)

- [Jadłospis](#)
- [Galeria posiłków - archiwum](#)
  - [Materiały edukacyjne](#)
- [Wyniki badań laboratoryjnych](#)