

Bezpłatna profilaktyczna cytologia w CYTOBUSIE – zadbaj o swoje zdrowie!

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie zaprasza Panie na **bezpłatne badania cytologiczne**, wykonywane w mobilnym punkcie pobrań – **CYTOBUSIE**, przez wykwalifikowane położne.

PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA SZYJKI MACICY (NFZ)

1. Szpital zapewnia realizację bezpłatnych badań cytologicznych wykonywanych w mobilnym punkcie pobrań – CYTOBUSIE, przez wykwalifikowane położne.

2. Badania wykonywane są w ramach Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy NFZ dla kobiet w wieku 25–64 lat, posiadających prawo do bezpłatnych świadczeń opieki zdrowotnej, bez konieczności posiadania skierowania.
3. W ramach programu wykonywane są badania obejmujące:

- test HPV HR z genotypowaniem, wykrywający DNA lub RNA wirusa brodawczaka ludzkiego o wysokim ryzyku onkogennym,
- badanie wykonywane standardowo co 5 lat,
- w przypadku wyniku dodatniego – automatyczne wykonanie cytologii płynnej (LBC) z tej samej próbki, bez konieczności ponownego pobrania materiału.

Co warto wiedzieć o nowej metodzie?

- Test HPV HR to **badanie molekularne** pozwalające wykryć infekcję onkogennymi typami HPV.
- Materiał pobierany jest **wymazem z szyjki macicy**.
- Cytologia LBC wykonywana jest **tylko przy dodatnim wyniku testu HPV HR**, z tej samej próbki.
- Zakres i częstotliwość badań zależą od wyników

Interpretacja wyników

1. **Wynik ujemny** → kolejne badanie za **3 lub 5 lat**, a w uzasadnionych przypadkach po 12 miesiącach.

2. **Wynik HPV HR dodatni** + prawidłowa cytologia LBC → ponowne badanie za **12 miesięcy**.
3. **Zmiany dysplastyczne** → skierowanie do ginekologa na:
   - kolposkopię lub
   - kolposkopię z pobraniem wycinka do badania histopatologicznego.

W razie rozpoznania choroby – skierowanie na leczenie specjalistyczne.

Jak przygotować się do cytologii?

- Nie zgłaszaj się podczas miesiączki.
- Najlepiej wykonaj badanie **4 dni po zakończeniu** miesiączki i najpóźniej **4 dni przed kolejną**.
- Przez **min. 4 dni** nie stosuj leków dopochwowych.
- Od ostatniego badania ginekologicznego lub USG dopochwowego powinien minąć **co najmniej 1 dzień**.
- Zabierz **dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem i nr PESEL**.

Dlaczego warto?

Cytologia to szybkie i bezbolesne badanie, które może uratować życie.
Zadbaj o siebie – to tylko chwila, a ma ogromne znaczenie!

Termin i lokalizacja

Termin oraz miejsce postoju CYTOBUSU ustalane są indywidualnie pomiędzy Stronami.

Szpital zobowiązuje się do:

1. zapewnienia mobilnego punktu pobrań – CYTOBUSU,
2. zapewnienia personelu medycznego i obsługi rejestracyjnej,
3. wykonania badań zgodnie z obowiązującym programem profilaktycznym NFZ,
4. prowadzenia dokumentacji medycznej i przekazywania wyników badań pacjentkom zgodnie z obowiązującymi przepisami,
5. zapewnienie pacjentkom dalszej opieki w przypadku uzyskania nieprawidłowego wyniku badania, zgodnie z obowiązującą ścieżką diagnostyczno-terapeutyczną,
6. wspierania działań informacyjnych dotyczących badań profilaktycznych,
7. wyznaczenia osoby odpowiedzialnej za koordynację organizacji wizyty CYTOBUSU ze strony Szpitala: Alicja Biernacka, tel. 602408726, e-mail: abiernacka@wss.olsztyn.pl
8. przygotowania – na wniosek Organizatora lokalnego – plakatu informacyjnego o planowanej akcji profilaktycznej w formacie PDF oraz przesłania go na wskazany adres e-mail.

Organizator lokalny zobowiązuje się do:

W związku z organizacją wizyty CYTOBUSU prosimy o zapewnienie:

1. zapewnienia miejsca postoju dla CYTOBUSU (plac lub parking), wymiary samochodu:

wys. 3,5 m, szer. 2,5 m, dł. 7,2 m,

2. zapewnienia możliwości podłączenia pojazdu do zasilania 230V (posiadamy przedłużacz o dł. 50 m),
3. zapewnienia możliwości zakotwiczenia pojazdu w podłożu na czas postoju (fragment gruntu umożliwiający wbicie szpikulca), szpikulec znajduje się na kablu o dł. 7 m,
4. udostępnienia miejsca wewnątrz budynku – w przypadku złej pogody -umożliwiającego podłączenie laptopa dla rejestratorki medycznej,
5. prowadzenia działań informacyjnych i promocyjnych na terenie Organizatora lokalnego (np. poprzez stronę internetową, media społecznościowe, plakaty, komunikaty),
6. zebrania listy kobiet zainteresowanych wykonaniem badania – w liczbie około 25–30 osób; przy mniejszej liczbie zgłoszeń przyjazd CYTOBUSU może okazać się organizacyjnie nieuzasadniony,
7. wyznaczenia osoby odpowiedzialnej za koordynację organizacji wizyty CYTOBUSU ze strony Organizatora lokalnego.

Kontakt:

Alicja Biernacka
Kierownik Działu Sprzedaży i Promocji
Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Olsztynie
Telefon: 89 538 65 06, 602 408 726
E-mail: abiernacka@wss.olsztyn.pl

Zachęcamy również do wcześniejszej rejestracji na badanie lub sprawdzenia, czy dana osoba kwalifikuje się do jego wykonania w ramach programu finansowanego przez NFZ. W tym celu prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem **789 042 613**.

Harmonogram akcji profilaktycznych:

3 listopada 2026 (wtorek) – Olsztyn

Warmińsko-Mazurski Urząd Marszałkowski w Olsztynie
ul. Głowackiego 17
Godz. 12-15.30

4 listopada 2026 (środa) – Olsztyn

Park Handlowy Aviator
ul. Sielska 36D/36L
Godz. 11:00-18:00

5 listopada 2026 (czwartek) – Stawiguda

Centrum Usług Społecznych
ul. Olsztyńska 3
Godz. 9.00-13.00

9 listopada 2026 (poniedziałek) – Dźwierzuty/Spychowo

Remiza OSP (parking)/Remiza OSP KSRG (parking) ul. Mazurska 5A

Godz. 08:00-11:00/12:00-15:00

13 listopada 2026 (piątek) – Nidzica

Godz. 08:00-12:00

16 listopada 2026 (poniedziałek) – Smolajny/Lidzbark Warmiński

Godz. 08:00-11.00/12:00-15:00

20 listopada 2026 (piątek) – Mrągowo

Mlekpol

ul. Kormoranów 1

Godz. 10.00-16.00

21 listopada 2026 (sobota) – Olsztyn

Klub Sylwetka

ul. Wilczyńskiego 8

Godz. 10:00-13:00

23 listopada 2026 (poniedziałek) – Płośnica/Działdowo

Godz. 08:00-11:00/12:00-15:00

25 listopada 2026 (środa) – Mrągowo

Godz. 08:00-12:00