



**Bezpłatna profilaktyczna cytologia w CYTOBUSIE - zadbaj o swoje zdrowie!**

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie zaprasza Panie na **bezpłatne badania**

**cytologiczne**, wykonywane w mobilnym punkcie pobrań – **CYTOBUSIE**, przez wykwalifikowane położne.

### **PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA SZYJKI MACICY (NFZ)**

1. Szpital zapewnia realizację bezpłatnych badań cytologicznych wykonywanych w mobilnym punkcie pobrań – CYTOBUSIE, przez wykwalifikowane położne.
2. Badania wykonywane są w ramach Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy NFZ dla kobiet w wieku 25–64 lat, posiadających prawo do bezpłatnych świadczeń opieki zdrowotnej, bez konieczności posiadania skierowania.
3. W ramach programu wykonywane są badania obejmujące:
  - test HPV HR z genotypowaniem, wykrywający DNA lub RNA wirusa brodawczaka ludzkiego o wysokim ryzyku onkogennym,
    - badanie wykonywane standardowo co 5 lat,
  - w przypadku wyniku dodatniego – automatyczne wykonanie cytologii płynnej (LBC) z tej samej próbki, bez konieczności ponownego pobrania materiału.
4. **W przypadku realizacji badań w ramach finansowania zapewnionego przez Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie zakres programu może zostać rozszerzony. Rozszerzenie to ma charakter incydentalny i uzależniony od dostępności środków finansowych, w związku z czym nie stanowi standardowego elementu realizacji programu. O**

**ewentualnym rozszerzeniu zakresu programu Szpital poinformuje Organizatora lokalnego.**

### **Co warto wiedzieć o nowej metodzie?**

- Test HPV HR to **badanie molekularne** pozwalające wykryć infekcję onkogennymi typami HPV.
  - Materiał pobierany jest **wymazem z szyjki macicy**.
- Cytologia LBC wykonywana jest **tylko przy dodatnim wyniku testu HPV HR**, z tej samej próbki.
  - Zakres i częstotliwość badań zależą od wyników

### **Interpretacja wyników**

1. **Wynik ujemny** → kolejne badanie za **3 lub 5 lat**, a w uzasadnionych przypadkach po 12 miesiącach.
2. **Wynik HPV HR dodatni** + prawidłowa cytologia LBC → ponowne badanie za **12 miesięcy**.
3. **Zmiany dysplastyczne** → skierowanie do ginekologa na:
  - kolposkopię lub
  - kolposkopię z pobraniem wycinka do badania histopatologicznego.

W razie rozpoznania choroby – skierowanie na leczenie specjalistyczne.

## Jak przygotować się do cytologii?

- Nie zgłaszaj się podczas miesiączki.
- Najlepiej wykonaj badanie **4 dni po zakończeniu** miesiączki i najpóźniej **4 dni przed kolejną**.
  - Przez **min. 4 dni** nie stosuj leków dopochwowych.
- Od ostatniego badania ginekologicznego lub USG dopochwowego powinien minąć **co najmniej 1 dzień**.
  - Zabierz **dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem i nr PESEL**.

## Dlaczego warto?

**Cytologia to szybkie i bezbolesne badanie, które może uratować życie.**

Zadbaj o siebie - to tylko chwila, a ma ogromne znaczenie!

## Termin i lokalizacja

Termin oraz miejsce postoju CYTOBUSU ustalane są indywidualnie pomiędzy Stronami.

## Szpital zobowiązuje się do:

1. zapewnienia mobilnego punktu pobrań - CYTOBUSU,
2. zapewnienia personelu medycznego i obsługi rejestracyjnej,
3. wykonania badań zgodnie z obowiązującym programem profilaktycznym NFZ,

4. prowadzenia dokumentacji medycznej i przekazywania wyników badań pacjentkom zgodnie z obowiązującymi przepisami,
5. zapewnienie pacjentkom dalszej opieki w przypadku uzyskania nieprawidłowego wyniku badania, zgodnie z obowiązującą ścieżką diagnostyczno-terapeutyczną,
6. wspierania działań informacyjnych dotyczących badań profilaktycznych,
7. wyznaczenia osoby odpowiedzialnej za koordynację organizacji wizyty CYTOBUSU ze strony Szpitala: Alicja Biernacka, tel. 602408726, e-mail: [abiernacka@wss.olsztyn.pl](mailto:abiernacka@wss.olsztyn.pl)
8. przygotowania - na wniosek Organizatora lokalnego - plakatu informacyjnego o planowanej akcji profilaktycznej w formacie PDF oraz przesłania go na wskazany adres e-mail.

### **Organizator lokalny zobowiązuje się do:**

W związku z organizacją wizyty CYTOBUSU prosimy o zapewnienie:

1. zapewnienia miejsca postoju dla CYTOBUSU (plac lub parking),
2. zapewnienia możliwości podłączenia pojazdu do zasilania 230V,
3. zapewnienia możliwości zakotwiczenia pojazdu w podłożu na czas postoju,
4. udostępnienia miejsca wewnątrz budynku - w przypadku złej pogody -umożliwiającego podłączenie laptopa dla rejestratorki medycznej,
5. prowadzenia działań informacyjnych i promocyjnych na terenie Organizatora lokalnego (np. poprzez stronę internetową, media społecznościowe, plakaty, komunikaty),
6. zebrania listy kobiet zainteresowanych wykonaniem badania - w liczbie około 25-30

osób; przy mniejszej liczbie zgłoszeń przyjazd CYTOBUSU może okazać się organizacyjnie nieuzasadniony,  
7. wyznaczenia osoby odpowiedzialnej za koordynację organizacji wizyty CYTOBUSU ze strony Organizatora lokalnego.

### **Kontakt:**

Alicja Biernacka  
Kierownik Działu Sprzedaży i Promocji  
Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Olsztynie  
Telefon: 89 538 65 06, 602 408 726  
E-mail: [abiernacka@wss.olsztyn.pl](mailto:abiernacka@wss.olsztyn.pl)

### **Harmonogram akcji profilaktycznych:**

---

**27 maja 2026 (środa) - Olsztyn**

Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie - parking wewnętrzny  
ul. Żołnierska 18a  
Godz. 7:15-17:00

---

## **28 maja 2026 (czwartek) - Orneta**

Centrum Kultury i Biblioteki Miejskiej im. Franciszka Chruściela

ul. 1 Maja 45

Godz. 9:00-13:00

## **1 czerwca 2026 (poniedziałek) - Olsztyn**

Urząd Miasta - parking przy ul. Ratuszowej

Godz. 9:00-13:00

## **2 czerwca 2026 (wtorek) - Olsztyn**

Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie - parking wewnętrzny

ul. Żołnierska 18a

Godz. 7:15-17:00

## **9 czerwca 2026 (wtorek) - Pasym**

Plac w centrum Pasymia naprzeciwko Piekarni Tyrolskiej

Godz. 9:00-13:00

## **10 czerwca 2026 (środa) - Olsztyn**

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie - parking wewnętrzny

ul. Żołnierska 18

Godz. 11:00-14:00

## **11 czerwca 2026 (czwartek) - Węgorzewo**

Szpital Psychiatryczny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Węgorzewie

ul. Gen. J. Bema 24

Godz. 9:00-13:00

## **12 czerwca 2026 (piątek) - Olsztyn**

Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie

ul. Żołnierska 18a

Godz. 9:00-13:00