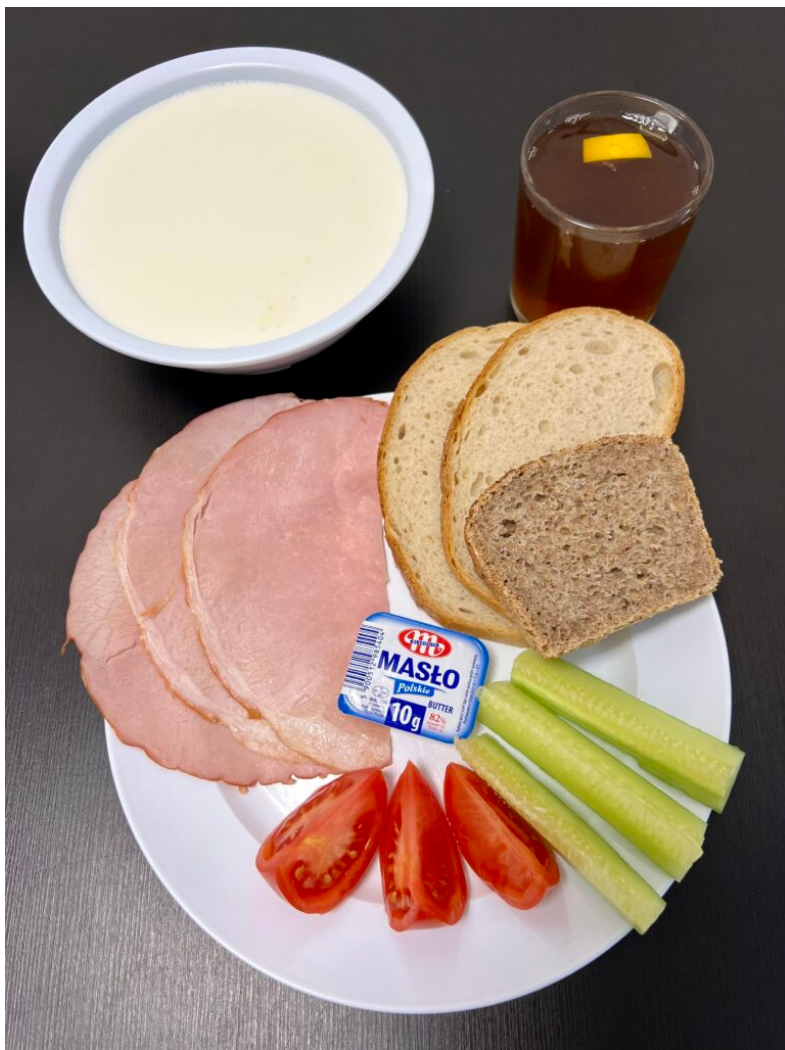


Śniadanie i obiad dieta podstawowa

24.11.2023r.

2023-11-24



Ryż na mleku 300 ml / szynka wiejska 60 g / ogórek 50 g / pomidor 50 g /
masło 10 g /herbata z cytryną 250 ml / chleb pszenny 50 g + chleb razowy 30 g



Zupa kalafiorowa 350ml / Ryba pieczona 100g / ziemniaki 180g /
surówka z czerwonej kapusty 150g / kompot 25ml