

Śniadanie i obiad dieta podstawowa

17.10.2023r.

2023-10-17



Płatki jaglane na mleku 300ml / chleb pszenny 50g / chleb mieszany 30g /
Szynka wiejska 60g / masło 10g / pomidor 50g / ogórek 50g / herbata z cytryną 250ml



Zupa buraczkowa 350ml / Kotlet schabowy 100g / ziemniaki 180g /
mieszanka warzyw gotowanych 150g / kompot 250ml