

Śniadanie i obiad dieta podstawowa

12.12.2023r.

2023-12-12



Kasza kukurydziana na mleku 300 ml / szynka sopocka 40 g / hummus gotowy 115 g / masło 10 g / pomidor 50 g / roszponka / chleb pszenny 50 g / chleb razowy 30 g / herbata z cytryną

250 ml



Krupnik 350 ml / kotlet schabowy panierowany 100 g / ziemniaki gotowane 180 g / surówka z
pora 150 g / kompot 250 ml