

COVID-19 - komunikat ws. zapobiegania zakażeniom

2023-11-28

W związku ze wzrostem zachorowań na COVID-19 wprowadza się obowiązek noszenia maseczek przez personel szpitala podczas kontaktów z pacjentami.

Od dnia 28.11.2023 r. wprowadzone zostają ograniczenia podczas odwiedzin pacjentów:

1. Podczas odwiedzin w sali chorego jednocześnie może przebywać jedna osoba odwiedzająca.
2. Osoba odwiedzająca pacjenta powinna przez cały czas odwiedzin używać maski zasłaniającej usta i nos.
3. Osoby z objawami infekcji układu oddechowego nie mogą odwiedzać pacjentów w szpitalu.

Olsztyn, dnia 27.11.2023r

Komunikat nr 16/2023

Dyrektora
Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego
w Olsztynie

W związku ze wzrostem zachorowań na COVID-19 wprowadza się obowiązek noszenia maseczek przez personel szpitala podczas kontaktów z pacjentami.

Od dnia 28-11-2023 wprowadzone zostają ograniczenia podczas odwiedzin pacjentów :

1. Podczas odwiedzin w sali chorego jednocześnie może przebywać jedna osoba odwiedzająca
2. Osoba odwiedzająca pacjenta powinna przez cały czas odwiedzin używać maski zasłaniającej usta i nos
3. Osoby z objawami infekcji układu oddechowego nie mogą odwiedzać pacjentów w szpitalu

DYREKTOR
WOJEWÓDZKIEGO SZPITALA SPECJALISTYCZNEGO
W OLSZTYNIE
Irena Kierzkowska

Jadłospisy 29.04-05.05

2023-11-28

[Dieta podstawowa, z ograniczeniem tłuszczu, z ograniczenie łatwo przyswajalnych węglowodanów](#)[Pobierz](#)

[Dieta z ograniczeniem sub. pobudzających wydzielanie kwasów tłuszczowych, niskotłuszczowa, rozdrobniona, ubogoresztkowa](#)[Pobierz](#)

[Dieta niskobiałkowa, bogatobiałkowa, dla osób dializowanych, dieta płynna wzmocniona, dieta papkowata](#)[Pobierz](#)

[Diety eliminacyjne](#)[Pobierz](#)

[Diety niskoenergetyczne](#)[Pobierz](#)

Śniadanie i obiad dieta podstawowa

29.04.2024r.

2023-11-28



Zacierka na mleku / chleb pszenny / chleb razowy / szynka dębowa drobiowa / mix sałat z pomidorkami / masło / herbata z cytryną



Zupa ziemniaczana z pomidorami / pieczeń rzymska / sos pieczeniowy / kasza bulgur gotowana / surówka z buraków z cebulką / kompot

Śniadanie i obiad dieta podstawowa

26.04.2024r.

2023-11-28



Ryż na mleku / chleb pszenny / chleb razowy / twarożek ze szczypiorkiem / pomidor / sałata /
masło / herbata z cytryną



Zupa buraczkowa / ryba duszona w sosie po grecku / ziemniaki gotowane / kompot

Śniadanie i obiad dieta podstawowa

25.04.2024r.

2023-11-28



Kasza jaglana na mleku / bułka pszenna / chleb razowy / twaróg / dżem / ogórek / kiełki / masło / herbata z cytryną



Zupa kalafiorowa / pierogi ruskie / surówka z marchewki z jabłkiem / kompot

Śniadanie i obiad dieta podstawowa

24.04.2024r.

2023-11-28



Płatki jęczmienne na mleku / pasztet drobiowy / mix sałat z pomidorkami i oliwą smakową / masło / chleb pszenny / chleb razowy / herbata z cytryną



Rosół z zacierką / A`la gołąbek z mięsa mielonego i kapustą pekińską / sos pomidorowy / ziemniaki gotowane / kompot

Śniadanie i obiad dieta podstawowa

23.04.2024r.

2023-11-28



Płatki kukurydziane na mleku / chleb pszenny / chleb razowy / schab pieczony / rzodkiewka / pomidor / masło / herbata z cytryną



Zupa dyniowa / filet z kurczaka duszony w sosie koperkowym / kasza bulgur /
surówka z buraków / kompot

Jadłospisy 22.04-28.04

2023-11-28

[Dieta podstawowa, z ograniczeniem tłuszczu, z ograniczenie łatwo przyswajalnych węglowodanów](#)[Pobierz](#)

[Dieta z ograniczeniem sub. pobudzających wydzielanie kwasów tłuszczowych, niskotłuszczowa, rozdrobniona, ubogoresztkowa](#)[Pobierz](#)

[Dieta niskobiałkowa, bogatobiałkowa, dla osób dializowanych, dieta płynna wzmocniona, dieta papkowata](#)[Pobierz](#)

[Diety niskokaloryczne](#)[Pobierz](#)

[Diety eliminacyjne](#)[Pobierz](#)

Śniadanie i obiad dieta podstawowa

22.04.2024r.

2023-11-28



Makaron na mleku / polędwica sopocka / twaróg ze szczypiorkiem / pomidor / papryka / masło /

chleb pszenny / chleb razowy / herbata z cytryną



Zupa pomidorowa z ryżem / stek pieczony z cebulką / ziemniaki gotowane / surówka wiosenna z zielonym ogórkiem / kompot

Rozwój przez innowacje

2023-11-28

Z okazji zdobycia podwójnego tytułu laureata konkursu „Zdrowa Przyszłość – Inspiracje 2023”, w czwartek 18 kwietnia nasz szpital był gospodarzem wizyty studyjnej, zorganizowanej we współpracy z IDEA TRADE i Związkiem Pracodawców Szpitali Warmii i Mazur w ramach programu „Bezpieczny Szpital Przyszłości”. W spotkaniu uczestniczyli prezesi i dyrektorzy placówek medycznych z województwa warmińsko-mazurskiego oraz ich współpracownicy, a głównym celem przyświecającym konferencji była wspólna wymiana wiedzy, doświadczeń i pomysłów.

Uczestnicy mieli nieocenioną szansę posłuchać czterech prelekcji:

- „Kompleksowe działania na rzecz pracowników w zakresie bezpieczeństwa pracy” Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie
- „AirView – zdalne monitorowanie procesu terapeutycznego u pacjentów cierpiących na zaburzenia oddychania” Warmińsko – Mazurskiego Centrum Chorób Płuc w Olsztynie
- z ramienia Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Olsztynie: „Profilaktyka skutków ubocznych w procesie chemioterapii” (Małgorzata Drężek-Skrzeszewska) i

„Nowoczesne podejście do innowacyjnych zakupów z wykorzystaniem wiedzy i doświadczenia instytucji europejskich” (dyrektor szpitala, Irena Kierzkowska).

Podczas wydarzenia Marcin Malinowski z IDEA TRADE zaprezentował „BAZĘ WIEDZY” – nowo tworzone narzędzie do wymiany doświadczeń i pomysłów pomiędzy szpitalami, mające na celu uwolnienie ich potencjału i rozwój innowacyjności.

Ponadto jako dyrektor jednostki, która otrzymała tytuł laureata konkursu „Zdrowa Przyszłość – Inspiracje 2023”, Irena Kierzkowska została oficjalnie zaproszona do jego kapituły, co oznacza, że od przyszłych edycji będzie jedną z osób oceniających zgłaszane projekty, idee i pomysły.

Warto wspomnieć o tym, że catering był zapewniony przez pracowników naszego Działu Żywienia, którzy fantastycznie spisali się w tej roli – pochwałą od gości nie było końca!

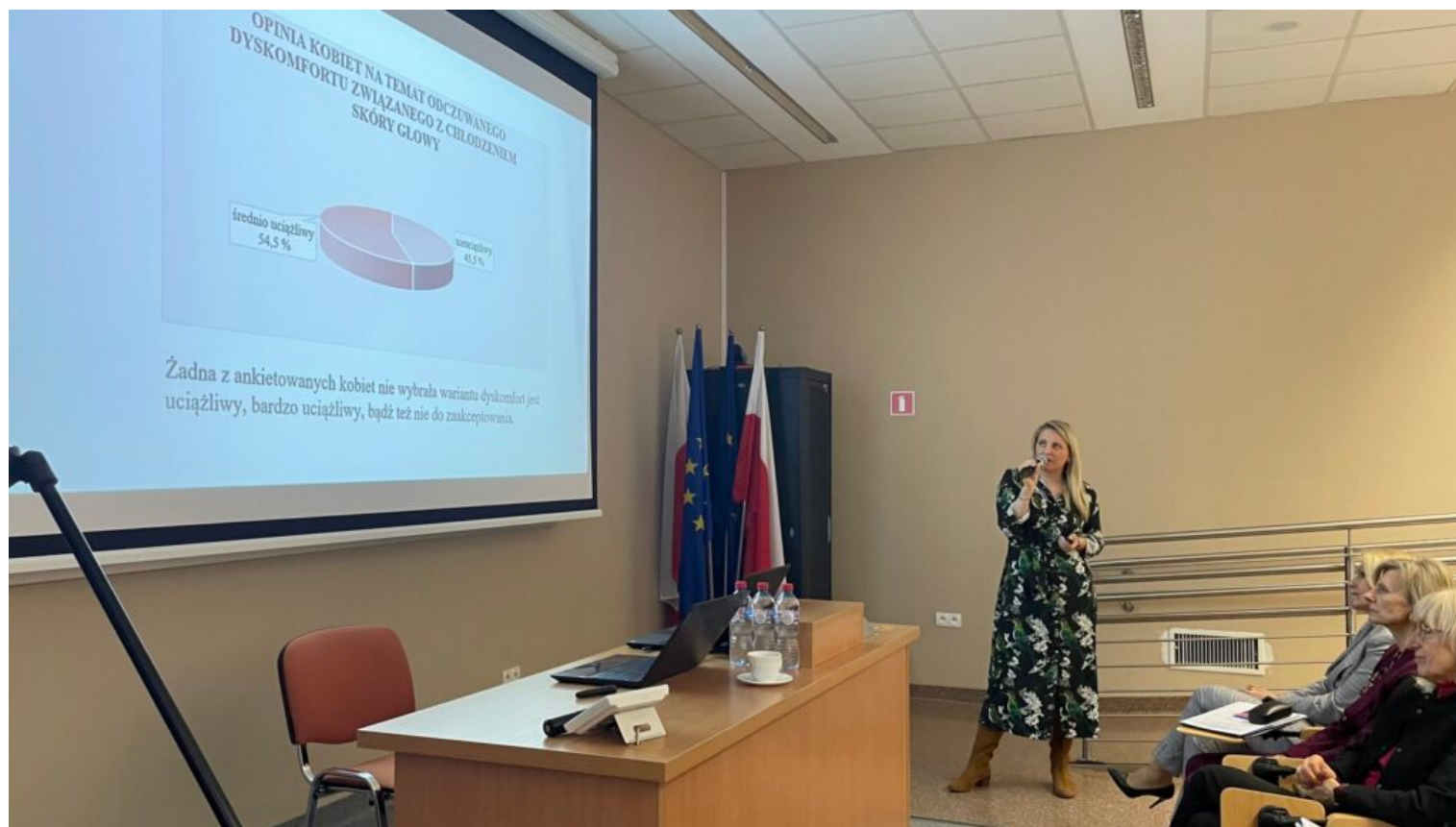
Cieszymy się, że mieliśmy szansę być gospodarzem wczorajszej wizyty studyjnej. Dzięki niej mogliśmy w dużo szerszym niż zazwyczaj gronie przedyskutować pomysły na poprawę jakości opieki świadczonej pacjentom i realnie zastanowić się nad dalszym rozwojem podmiotów medycznych w województwie warmińsko-mazurskim















Śniadanie i obiad dieta podstawowa

19.04.2024r.

2023-11-28



Ryż na mleku / bułka pszenna / chleb razowy / paszтет warzywny / schab biały / rzodkiewka /
pomidor / masło / herbata z cytryną



Żurek / kotlet rybny pieczony / ziemniaki gotowane / surówka koperkowa / kompot