

# COVID-19 - komunikat ws. zapobiegania zakażeniom

2023-11-28

W związku ze wzrostem zachorowań na COVID-19 wprowadza się obowiązek noszenia maseczek przez personel szpitala podczas kontaktów z pacjentami.

Od dnia 28.11.2023 r. wprowadzone zostają ograniczenia podczas odwiedzin pacjentów:

1. Podczas odwiedzin w sali chorego jednocześnie może przebywać jedna osoba odwiedzająca.
2. Osoba odwiedzająca pacjenta powinna przez cały czas odwiedzin używać maski zasłaniającej usta i nos.
3. Osoby z objawami infekcji układu oddechowego nie mogą odwiedzać pacjentów w szpitalu.

Olsztyn, dnia 27.11.2023r

**Komunikat nr 16/2023**

Dyrektora  
Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego  
w Olsztynie

W związku ze wzrostem zachorowań na COVID-19 wprowadza się obowiązek noszenia maseczek przez personel szpitala podczas kontaktów z pacjentami.

Od dnia 28-11-2023 wprowadzone zostają ograniczenia podczas odwiedzin pacjentów :

1. Podczas odwiedzin w sali chorego jednocześnie może przebywać jedna osoba odwiedzająca
2. Osoba odwiedzająca pacjenta powinna przez cały czas odwiedzin używać maski zasłaniającej usta i nos
3. Osoby z objawami infekcji układu oddechowego nie mogą odwiedzać pacjentów w szpitalu

DYREKTOR  
WOJEWÓDZKIEGO SZPITALA SPECJALISTYCZNEGO  
W OLSZTYNIE  
*Irena Kierzkowska*

---

# Jadłospisy 08.05-17.05.2026r.

2023-11-28

[Dieta podstawowa, dieta łatwostrawna, dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów, dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów niskotłuszczowa, dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu](#)Pobierz

[Dieta niskocholesterolowa, dieta dla pacjentów dializowanych/bezsolna, dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla pacjentów dializowanych, dieta o modyfikowanej konsystencji](#)Pobierz

[Dieta niskobiałkowa, bogatobiałkowa, ubogoresztkowa, ubogoenergetyczna](#)Pobierz

[Diety eliminacyjne](#)Pobierz

[Diety dla kobiet w ciąży](#)Pobierz

---

# 5 maja - Światowy Dzień Higieny Rąk

2023-11-28

Wszyscy wiemy, jak myć ręce. To jedna z pierwszych czynności, których uczymy się w dzieciństwie. Ale czy równie dobrze pamiętamy *dla*czego jest to tak ważne?

W codziennym życiu łatwo potraktować mycie rąk jako rutynę. Tymczasem w środowisku szpitalnym to jedna z najprostszych, a jednocześnie najskuteczniejszych metod zapobiegania zakażeniom.

Ręce są najczęstszą drogą przenoszenia drobnoustrojów: bakterii, wirusów i grzybów. W szpitalu, gdzie przebywają osoby chore, często z obniżoną odpornością, nawet pozornie niewielkie zaniedbanie może mieć poważne konsekwencje. Zakażenia związane z opieką zdrowotną to realne zagrożenie, które może wydłużyć hospitalizację, utrudnić leczenie, a w skrajnych przypadkach, stanowić zagrożenie życia.

Dlatego higiena rąk w szpitalu to nie tylko kwestia dobrego nawyku, ale podstawowy element bezpieczeństwa pacjenta. Personel medyczny przestrzega ściśle określonych zasad dezynfekcji rąk, przed i po każdym kontakcie z pacjentem, przed wykonaniem procedur medycznych czy po kontakcie z materiałem potencjalnie zakaźnym.

W Światowy Dzień Higieny Rąk przypominamy: za prostym gestem kryje się ogromne

znaczenie. Czyste ręce to bezpieczniejszszpital: dla pacjentów, personelu i odwiedzających.

<https://wss.olsztyn.pl/gallery/swiatowy-dzien-higieny-rak/>

---

# **Komunikat w sprawie odbioru dokumentacji medycznej przeznaczonej do zniszczenia**

2023-11-28



The infographic features a logo at the top left with a blue and red design. A red stamp in the top right corner reads 'DOKUMENTACJA PRZEWDZIANA DO ZNISZCZENIA'. The main title is 'WAŻNY KOMUNIKAT' followed by 'W SPRAWIE MOŻLIWOŚCI ODBIORU DOKUMENTACJI MEDYCZNEJ PRZEWDZIANEJ DO ZNISZCZENIA'. Below this, a paragraph explains the purpose of the notice. A list of patient categories is provided. Three icons (document, calendar, and calendar) precede sections about application procedures, required data, and submission deadlines. A shredder on the right is shown with a document being processed. A clock icon indicates a 21-day deadline for application realization. A phone icon and text at the bottom provide contact information for the medical department archive.

**WAŻNY KOMUNIKAT**  
**W SPRAWIE MOŻLIWOŚCI ODBIORU DOKUMENTACJI MEDYCZNEJ PRZEWDZIANEJ DO ZNISZCZENIA**

Z uwagi na upływające okresy przechowywania dokumentacji medycznej istnieje możliwość odbioru dokumentacji medycznej indywidualnej wewnętrznej pacjentów:

- leczonych w oddziałach szpitalnych w 2005 r.,
- pacjentów zmarłych w tut. Szpitalu w 1995 r.,
- leczonych w poradniach w latach 1995-2004,
- dotyczącej dzieci do ukończenia 2. roku życia z lat 1999-2003.

Dokumentacja indywidualna wewnętrzna przewidziana do zniszczenia może zostać wydana na wniosek: pacjenta, jego przedstawiciela ustawowego, osoby bliższej upoważnionej przez pacjenta do uzyskiwania dokumentacji, za pokwitowaniem.

Wnioski o wydanie dokumentacji powinny zawierać:

- 1) dane osobowe pacjenta (imię, nazwisko, PESEL),
- 2) przybliżone daty hospitalizacji,
- 3) imię, nazwisko, PESEL, dane adresowe oraz numer telefonu wnioskodawcy,
- 4) stopień pokrewieństwa lub powinowactwa w stosunku do pacjenta, w przypadku wniosku o dokumentację za śmiercią pacjenta.

Wnioski można składać do **15.05.2026 r.:**

- w Archiwum lub Kancelarii Szpitala,
- za pośrednictwem poczty na adres: Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, 10-561 Olchyn, ul. Żelaznika 1B,
- pocztą elektroniczną na adres: [archiwum@wss.olchyn.pl](mailto:archiwum@wss.olchyn.pl).

Realizacja wniosku o wydanie dokumentacji nastąpi w terminie 21 dni od dnia złożenia.

Szczegółowych informacji udzieli:  
Dział Usług Medycznych i Statystyki - archiwum  
tel. 89/ 538 62 12

## Szanowni Pacjenci,

informujemy o możliwości odbioru dokumentacji medycznej indywidualnej wewnętrznej (historii chorób), której okres przechowywania dobiega końca.

Możliwość odbioru dotyczy dokumentacji:

- pacjentów leczonych w oddziałach szpitalnych w 2005 roku,
- pacjentów zmarłych w Szpitalu w 1995 roku,
- pacjentów leczonych w poradniach w latach 1995–2004,
- dokumentacji dzieci do ukończenia 2. roku życia z lat 1999–2003.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, dokumentacja medyczna po upływie okresu jej przechowywania podlega zniszczeniu. Przed jej likwidacją istnieje możliwość odbioru dokumentacji na wniosek:

- pacjenta,
- jego przedstawiciela ustawowego,
- osoby bliskiej upoważnionej przez pacjenta.

Wydanie dokumentacji następuje za pokwitowaniem.

## **Jak złożyć wniosek?**

Wniosek o wydanie dokumentacji powinien zawierać:

1. dane osobowe pacjenta (imię, nazwisko, PESEL),
2. przybliżone daty hospitalizacji lub leczenia,

3. dane wnioskodawcy (imię, nazwisko, PESEL, adres, numer telefonu),
4. stopień pokrewieństwa lub powinowactwa – w przypadku wniosku dotyczącego osoby zmarłej.

## Termin i sposób składania wniosków

Wnioski można składać do dnia **15 maja 2026 r.**:

- osobiście w Archiwum lub Kancelarii Szpitala,
- pocztą na adres:  
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie  
ul. Żołnierska 18  
10-561 Olsztyn
- drogą elektroniczną na adres: **archiwum@wss.olsztyn.pl**

## Termin realizacji

Realizacja wniosku nastąpi w terminie do **21 dni** od dnia jego złożenia.

## **Dodatkowe informacje**

Szczegółowych informacji udziela:

Dział Usług Medycznych i Statystyki - Archiwum

tel. 89 538 62 12

---

## **Jadłospisy 27.04-07.05.2026r.**

2023-11-28

[Dieta podstawowa, dieta łatwostrawna, dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów, dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów niskotłuszczowa, dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczuPobierz](#)

[Dieta niskocholesterolowa, dieta dla pacjentów dializowanych/bezsolna, dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla pacjentów dializowanych, dieta o modyfikowanej konsystencjiPobierz](#)

[Dieta niskobiałkowa, bogatobiałkowa, ubogoresztkowa, ubogoenergetycznaPobierz](#)

[Diety eliminacyjnePobierz](#)

[Diety dla kobiet w ciążyPobierz](#)

---

# Jadłospisy 18.04-27.04.2026r.

2023-11-28

[Dieta podstawowa, dieta łatwostrawna, dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów, dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów niskotłuszczowa, dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu](#)Pobierz

[Dieta niskocholesterolowa, dieta dla pacjentów dializowanych/bezsolna, dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla pacjentów dializowanych, dieta o modyfikowanej konsystencji](#)Pobierz

[Dieta niskobiałkowa, bogatobiałkowa, ubogoresztkowa, ubogoenergetyczna](#)Pobierz

[Diety eliminacyjne](#)Pobierz

[Diety dla kobiet w ciąży](#)Pobierz

---

# Cyfrowa transformacja szpitala dzięki wsparciu KPO

2023-11-28



**Cyfrowa transformacja szpitala dzięki wsparciu KPO**

Trwa intensywna realizacja projektu „**Przyspieszenie procesów transformacji cyfrowej w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Olsztynie poprzez dalszy rozwój usług cyfrowych**”, finansowanego ze Krajowego Planu Odbudowy (KPO), którego celem jest dalsza cyfryzacja placówki oraz podniesienie jakości i bezpieczeństwa udzielanych świadczeń zdrowotnych.

Dostarczono już **150 nowoczesnych zestawów komputerowych**, które obecnie są konfigurowane i sukcesywnie instalowane w szpitalu. Nowy sprzęt znacząco usprawni codzienną pracę personelu medycznego i administracyjnego, zapewniając szybszy dostęp do danych oraz poprawę komunikacji wewnętrznej.

Równolegle prowadzone są prace nad wdrożeniem i dostosowaniem kluczowych systemów informatycznych. W trakcie implementacji znajduje się **oprogramowanie Stacji Dializ**, które jest konfigurowane zgodnie z potrzebami personelu, aby jak najlepiej wspierać proces leczenia pacjentów.

Przygotowano także nowoczesne środowiska serwerowe, które stanowią podstawę do wdrożenia kolejnych rozwiązań, w tym:

- oprogramowania do obsługi Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR),
- systemu umożliwiającego składanie podpisów pacjentów na ekranach przy wyrażaniu zgód na leczenie,

- oprogramowania dla Banku Krwi oraz pracowni serologii.

Na ukończeniu jest również proces **rozbudowy i integracji systemu centralnej sterylizatorni z funkcjonującym w szpitalu systemem AMMS**, co pozwoli na jeszcze lepszą kontrolę procesów sterylizacji oraz zwiększy bezpieczeństwo epidemiologiczne.

Zaawansowane są także prace nad **portalem udostępniania zdjęć diagnostycznych**, wraz z integracją systemu PACS z Portalem Usług Internetowych (PUI). Projekt ten pozostaje w fazie produkcji i jest na bieżąco dostosowywany do zmieniających się wytycznych Centrum e-Zdrowia.

Realizacja projektu z KPO stanowi kolejny ważny krok w kierunku budowy nowoczesnego, cyfrowego szpitala, który odpowiada na rosnące potrzeby pacjentów i personelu medycznego, a także wpisuje się w ogólnopolskie działania na rzecz rozwoju e-zdrowia.

---

# Najlepsze życzenia!

2023-11-28



Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju oraz nadziei płynącej z odradzającego się życia.

Niech ten wyjątkowy czas będzie źródłem siły, wytchnienia i optymizmu, a także okazją do spędzenia chwil w gronie najbliższych. Życzymy, aby wiosenna energia przyniosła Państwu radość, a każdy dzień niósł ze sobą poczucie bezpieczeństwa i życzliwości.

Pacjentom życzymy szybkiego powrotu do zdrowia, a wszystkim Pracownikom – satysfakcji z pełnionej misji oraz nieustającej motywacji do niesienia pomocy innym.

Radosnych i spokojnych Świąt Wielkanocnych!

---

## **Jadłospisy 08.04-17.04.2026r.**

2023-11-28

[Dieta podstawowa, dieta łatwostrawna, dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów, dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów niskotłuszczowa, dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu](#)**Pobierz**

[Dieta niskocholesterolowa, dieta dla pacjentów dializowanych/bezsolna, dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla pacjentów dializowanych, dieta o modyfikowanej konsystencji](#)**Pobierz**

[Dieta niskobiałkowa, bogatobiałkowa, ubogoresztkowa, ubogoenergetyczna](#)**Pobierz**

[Diety eliminacyjnePobierz](#)

[Diety dla kobiet w ciążyPobierz](#)

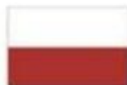
---

# **Inwestujemy w zieleń i bioróżnorodność. Nowy projekt z Funduszy Europejskich**

2023-11-28



Fundusze Europejskie  
dla Warmii i Mazur



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



**Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie realizuje projekt pn. „Ochrona bioróżnorodności oraz walorów przyrodniczo-krajobrazowych na terenie Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Olsztynie”. Inwestycja jest współfinansowana w ramach programu Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027, w obszarze wspierającym ochronę środowiska i różnorodności**

## **biologicznej.**

Głównym celem przedsięwzięcia jest ochrona oraz przywracanie walorów przyrodniczo-krajobrazowych na terenie szpitala, a także zwiększenie bioróżnorodności w zurbanizowanej przestrzeni. Projekt wpisuje się w działania na rzecz wzmocnienia zielonej infrastruktury, ograniczania zanieczyszczeń oraz poprawy jakości środowiska w otoczeniu placówki.

W ramach inwestycji zaplanowano kompleksowe zagospodarowanie terenu wokół szpitala. Powstaną m.in. łąki kwietne oraz nasadzenia rodzimych gatunków drzew i krzewów, które stworzą przyjazne siedliska dla owadów, ptaków i drobnych zwierząt. Dodatkowo zamontowane zostaną budki lęgowe dla ptaków i nietoperzy, a także domki dla owadów, wspierające lokalną faunę.

Projekt zakłada również poprawę estetyki i funkcjonalności przestrzeni. Teren zostanie uporządkowany i zazieleniony, co wpłynie pozytywnie na mikroklimat oraz komfort pacjentów, personelu i odwiedzających. Zaplanowano także zwiększenie retencji wody poprzez odpowiednio dobrane nasadzenia i rozwiązania oparte na zieleni.

Istotnym elementem inwestycji będzie stworzenie przyjaznej, dostępnej przestrzeni do odpoczynku. Powstaną nowe chodniki i alejki z kostki granitowej, dostosowane do potrzeb osób z ograniczoną mobilnością, a także miejsce spotkań i kameralnego wypoczynku dla użytkowników terenu.

Projekt obejmuje również działania edukacyjne, których celem jest podnoszenie świadomości ekologicznej wśród pacjentów, personelu oraz społeczności lokalnej i promowanie dbałości o środowisko naturalne.

Całkowita wartość projektu wynosi 1 105 360,00 zł, z czego 935 306,00 zł stanowi dofinansowanie ze środków Funduszy Europejskich, natomiast wkład własny szpitala to 170 054,00 zł.

Realizacja inwestycji to kolejny krok w kierunku tworzenia nowoczesnej, przyjaznej i odpowiedzialnej środowiskowo przestrzeni szpitalnej.

---

## **Jadłospisy 29.03-07.04.2026r.**

2023-11-28

[Dieta podstawowa, dieta łatwostrawna, dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów, dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów niskotłuszczowa, dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu Pobierz](#)

[Dieta niskocholesterolowa, dieta dla pacjentów dializowanych/bezsola, dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla pacjentów dializowanych, dieta o modyfikowanej](#)

[konsystencjiPobierz](#)

[Dieta niskobiałkowa, bogatobiałkowa, ubogoresztkowa, ubogoenergetycznaPobierz](#)

[Diety eliminacyjnePobierz](#)

[Diety dla kobiet w ciążyPobierz](#)