

# **COVID-19 - komunikat ws. zapobiegania zakażeniom**

2023-11-28

W związku ze wzrostem zachorowań na COVID-19 wprowadza się obowiązek noszenia maseczek przez personel szpitala podczas kontaktów z pacjentami.

Od dnia 28.11.2023 r. wprowadzone zostają ograniczenia podczas odwiedzin pacjentów:

1. Podczas odwiedzin w sali chorego jednocześnie może przebywać jedna osoba odwiedzająca.
2. Osoba odwiedzająca pacjenta powinna przez cały czas odwiedzin używać maski zasłaniającej usta i nos.
3. Osoby z objawami infekcji układu oddechowego nie mogą odwiedzać pacjentów w szpitalu.

Olsztyn, dnia 27.11.2023r

**Komunikat nr 16/2023**

Dyrektora  
Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego  
w Olsztynie

W związku ze wzrostem zachorowań na COVID-19 wprowadza się obowiązek noszenia maseczek przez personel szpitala podczas kontaktów z pacjentami.

Od dnia 28-11-2023 wprowadzone zostają ograniczenia podczas odwiedzin pacjentów :

1. Podczas odwiedzin w sali chorego jednocześnie może przebywać jedna osoba odwiedzająca
2. Osoba odwiedzająca pacjenta powinna przez cały czas odwiedzin używać maski zasłaniającej usta i nos
3. Osoby z objawami infekcji układu oddechowego nie mogą odwiedzać pacjentów w szpitalu

DYREKTOR  
WOJEWÓDZKIEGO SZPITALA SPECJALISTYCZNEGO  
W OLSZTYNIE  
*Irena Kierzkowska*

---

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **02.05.2024r.**

2023-11-28



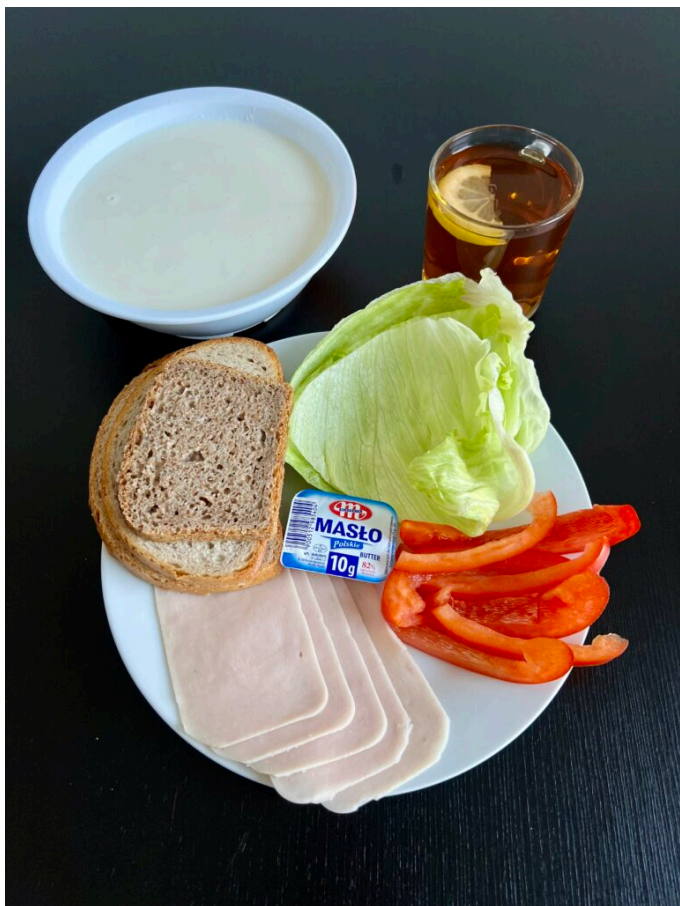
Musli na mleku / kielbasa krotoszyńska / pomidor / szpinak baby / chleb razowy / chleb pszenny  
/ herbata z cytryną

---

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **30.04.2024r.**

2023-11-28



Manna na mleku / szynka z piersi indyka / papryka / sałata / masło / chleb pszenny / chleb razowy / herbata z cytryną



Zupa selerowa / sos bolognese duszony z warzywami z mięsem wieprzowym / makaron pełnoziarnisty / kompot

---

# Jadłospisy 29.04-05.05

2023-11-28

[Dieta podstawowa, z ograniczeniem tłuszczu, z ograniczenie łatwo przyswajalnych węglowodanów](#)[Pobierz](#)

[Dieta z ograniczeniem sub. pobudzających wydzielanie kwasów tłuszczowych, niskotłuszczowa, rozdrobniona, ubogoresztkowa](#)[Pobierz](#)

[Dieta niskobiałkowa, bogatobiałkowa, dla osób dializowanych, dieta płynna wzmocniona, dieta papkowata](#)[Pobierz](#)

[Diety eliminacyjne](#)[Pobierz](#)

[Diety niskoenergetyczne](#)[Pobierz](#)

---

## Śniadanie i obiad dieta podstawowa



# 29.04.2024r.

2023-11-28



Zacierka na mleku / chleb pszenny / chleb razowy / szynka dębowo drobiowa / mix sałat z pomidorkami / masło / herbata z cytryną



Zupa ziemniaczana z pomidorami / pieczeń rzymska / sos pieczeniowy / kasza bulgur gotowana / surówka z buraków z cebulką / kompot

---

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **26.04.2024r.**

2023-11-28



Ryż na mleku / chleb pszenny / chleb razowy / twarożek ze szczypiorkiem / pomidor / sałata / masło / herbata z cytryną



Zupa buraczkowa / ryba duszona w sosie po grecku / ziemniaki gotowane / kompot

---

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **25.04.2024r.**

2023-11-28



Kasza jaglana na mleku / bułka pszenna / chleb razowy / twaróg / dżem / ogórek / kiełki / masło / herbata z cytryną





Zupa kalafiorowa / pierogi ruskie / surówka z marchewki z jabłkiem / kompot

---



# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **24.04.2024r.**

2023-11-28



Płatki jęczmienne na mleku / pasztet drobiowy / mix sałat z pomidorkami i oliwą smakową /  
masło / chleb pszenny / chleb razowy / herbata z cytryną



Rosół z zacierką / A`la gołąbek z mięsa mielonego i kapustą pekińską / sos pomidorowy / ziemniaki gotowane / kompot

---

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **23.04.2024r.**

2023-11-28



Płatki kukurydziane na mleku / chleb pszenny / chleb razowy / schab pieczony / rzodkiewka / pomidor / masło / herbata z cytryną



Zupa dyniowa / filet z kurczaka duszony w sosie koperkowym / kasza bulgur /  
surówka z buraków / kompot

---

# Jadłospisy 22.04-28.04

2023-11-28

[Dieta podstawowa, z ograniczeniem tłuszczu, z ograniczenie łatwo przyswajalnych węglowodanów](#)[Pobierz](#)

[Dieta z ograniczeniem sub. pobudzających wydzielanie kwasów tłuszczowych, niskotłuszczowa, rozdrobniona, ubogoresztkowa](#)[Pobierz](#)

[Dieta niskobiałkowa, bogatobiałkowa, dla osób dializowanych, dieta płynna wzmocniona, dieta papkowata](#)[Pobierz](#)

[Diety niskokaloryczne](#)[Pobierz](#)

[Diety eliminacyjne](#)[Pobierz](#)

---

## Śniadanie i obiad dieta podstawowa

# 22.04.2024r.

2023-11-28



Makaron na mleku / polędwica sopocka / twaróg ze szczypiorkiem / pomidor / papryka / masło /



chleb pszenny / chleb razowy / herbata z cytryną



Zupa pomidorowa z ryżem / stek pieczony z cebulką / ziemniaki gotowane / surówka wiosenna z zielonym ogórkiem / kompot