5 maja – Światowy Dzień Higieny Rąk

2026-05-05

Wszyscy wiemy, jak myć ręce. To jedna z pierwszych czynności, których uczymy się w dzieciństwie. Ale czy równie dobrze pamiętamy *dlaczego* jest to tak ważne?

W codziennym życiu łatwo potraktować mycie rąk jako rutynę. Tymczasem w środowisku szpitalnym to jedna z najprostszych, a jednocześnie najskuteczniejszych metod zapobiegania zakażeniom.

Ręce są najczęstszą drogą przenoszenia drobnoustrojów: bakterii, wirusów i grzybów. W szpitalu, gdzie przebywają osoby chore, często z obniżoną odpornością, nawet pozornie niewielkie zaniedbanie może mieć poważne konsekwencje. Zakażenia związane z opieką zdrowotną to realne zagrożenie, które może wydłużyć hospitalizację, utrudnić leczenie, a w skrajnych przypadkach, stanowić zagrożenie życia.

Dlatego higiena rąk w szpitalu to nie tylko kwestia dobrego nawyku, ale podstawowy element bezpieczeństwa pacjenta. Personel medyczny przestrzega ściśle określonych zasad dezynfekcji rąk, przed i po każdym kontakcie z pacjentem, przed wykonaniem procedur medycznych czy po kontakcie z materiałem potencjalnie zakaźnym.

W Światowy Dzień Higieny Rąk przypominamy: za prostym gestem kryje się ogromne

znaczenie. Czyste ręce to bezpieczniejszyszpital: dla pacjentów, personelu i odwiedzających.

https://wss.olsztyn.pl/gallery/swiatowy-dzien-higieny-rak/