

Śniadanie i obiad dieta podstawowa

2.01.2026r.

2026-01-02



Jogurt naturalny / chleb pszenny / chleb razowy / hummus gotowy / szynka z piersi indyka / pomidor / ogórek / masło / herbata z cytryną



Zupa buraczkowa / ryba duszona w sosie po grecku / ryż / kompot