

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **03.01.2025r.**

2025-01-03



Płatki owsiane na mleku / bułka pszenna / chleb razowy / masło / pasta z jaj z awokado i szczypiorkiem / pomidory koktajlowe / rukola / herbata z cytryną



Zupa brokułowa / ryba pieczona / ryż al dente / marchewka z groszkiem / kompot