

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **16.12.2025r.**

2025-12-16



Płatki ryżowe na mleku / bułka kajzerka / chleb razowy / jajecznica ze szczypiorkiem / ser twarogowy topiony / pomidor / papryka / masło / herbata z cytryną



Zupa barszcz biały / kotlet warzywny pieczony / ziemniaki gotowane / surówka koperkowa / kompot / banan