

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **14.07.2025r.**

2025-07-14



Zacierka na mleku / chleb pszenny / chleb razowy / szynka dębowa drobiowa / ser twarogowy w plastrach / sałata / oliwki czarne / masło / herbata z cytryną



Zupa ogórkowa ze świeżych ogórków/ gulasz z udźca drobiowego / kasza gryczana /  
gotowane warzywa / kompot