

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **20.09.2024r.**

2024-09-20



Płatki owsiane na mleku / bułka pszenna / chleb razowy / pasta z jaj z awokado i szczypiorkiem / pomidorki koktajlowe / rukola / masło / herbata z cytryną



Zupa brokułowa / ryba pieczona / ryż al dente / marchewka z groszkiem / kompot