

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **18.01.2024r.**

2024-01-18



Kasza jaglana na mleku / bułka pszenna + chleb razowy / twaróg / dżem / masło / ogórek / kiełki / herbata z cytryną



Zupa kalafiorowa / ryba duszona w sosie po grecku / ziemniaki gotowane / kompot