

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **09.01.2024r.**

2024-01-09



Kasza kukurydziana na mleku 300 ml / Szynka sopocka 40g / Hummus gotowy 115g / Masło 10 g / Pomidor 50 g, Roszponka / Chleb pszenny 50 g + chleb razowy 30 g / Herbata z cytryną 250 ml



Krupnik 350 ml / Kotlet schabowy panierowany 100g / Ziemniaki gotowane 180 g / Surówka z pora z 150 g / Kompot 250 ml