

Śniadanie i obiad dieta podstawowa

05.01.2024r.

2024-01-05



Płatki owsiane na mleku 300 ml / pasta z jaj 100 g / pomidor 50 g / kiełki / masło 10 g /
bułka pszenna 1 szt / chleb razowy 30 g / herbata z cytryną 250 ml



Zupa brokułowa 350ml / Ryba 100g w sosie śmietankowym 80g / ryż al dente 180g /

Surówka z kapusty białej i marchewki / kompot 250ml