

Śniadanie i obiad dieta podstawowa

03.01.2024r.

2024-01-03



Makaron na mleku 300 ml / pasztet drobiowy 100 g / masło 10 g / ogórek kiszony 60 g / pomidor 50 g / chleb pszenny 50 g + chleb razowy 30 g / herbata z cytryną 250 ml



Zupa dyniowa 350 ml / sznycel drobiowy smażony 100 g / ziemniaki gotowane 180 g / surówka
bułgarska 150 g / kompot 250 ml