

Śniadanie i obiad dieta podstawowa

02.01.2024r.

2024-01-02



Płatki ryżowe na mleku 300 ml / jajecznica ze szczypiorkiem 100 g / szynka drobiowa 30 g / masło 10 g / pomidor 50 g / papryka 50 g / chleb pszenny 50 g + chleb razowy 30 g / herbata z cytryną 250 ml



Barszcz biały 350 ml / kotlet warzywny pieczony 100 g / ziemniaki gotowane 180 g / surówka koperkowa 150 g / kompot 250 ml