Śniadanie i obiad dieta podstawowa 21.12.2023r.

2023-12-21



Kasza jaglana na mleku 300ml / bułka żytnia 1szt. / chleb razowy 25g /
pasta z tuńczyka 100g / masło 10g / mix sałat 50g z oliwą / herbata z cytryną 250ml



Zupa buraczkowa 350 ml / kawałki kurczaka duszone w sosie cukiniowo-jogurtowym 250 g / makaron 150 g / kompot 250 ml