

Śniadanie i obiad dieta podstawowa

1.12.2023r.

2023-12-01



Płatki owsiane na mleku 300 ml / parówka z indyka 2 szt / hummus gotowy 115 g / ketchup 10 g / rzodkiewka 50 g / pomidor 50 g / masło 10 g / bułka pszenna 1 szt / chleb żytni 30 g / herbata z cytryną 250 ml



Zupa krupnik 350 ml / kotlet jajeczny pieczony 120 g / ziemniaki 180 g / surówka szwedzka z
cebulką i oliwą 150 g / kompot 250 ml