

# **Śniadanie dieta podstawowa, obiad dieta łatwo strawna 06.11.2023r.**

2023-11-06



musli na mleku 300ml / chleb pszenny 50g / chleb razowy 30g / schab pieczony 60g /  
papryka 50g / pomidor 50g / masło 10g / herbata z cytryną 250ml



zupa kalafiorowa 350ml / bitka schabowa 100 g w sosie własnym / kasza bulgur 180g /  
marchewka gotowana 150 g / kompot 250 ml