

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **28.11.2023r.**

2023-11-28



Manna na mleku 300 ml / jajko gotowane 2 szt. / szynka z indyka 30 g / masło 10 g / papryka 50 g / sałata 30 g / chleb pszenny 50 g / chleb razowy 30 g / herbata z cytryną 250 ml



Zupa solferino 350 ml / pulpet z szynki 100 g w sosie koperkowym 80 g / ryż gotowany 180 g / surówka z buraków 150 g / kompot 250 ml