

# Śniadanie i obiad dieta podstawowa 13.11.2023r.

2023-11-13



Zacierka na mleku 300ml / Chleb pszenny 50g / chleb razowy 30g /  
ser żółty 50g / szynka z kurczaka 40g / pomidor 50g / sałata 30g / masło 10g / herbata z  
cytryną 250ml



Zupa ziemniaczana 350ml / Ratatuj z indyka 250g / Kasza jęczmienna, pęczak 180g / Kompot  
250ml