

# **Śniadanie i obiad dieta podstawowa**

## **08.11.2023r.**

2023-11-08



Makaron na mleku 300 ml / chleb pszenny 50 g + chleb razowy 30 g / pasztet domowy 70 g /

masło 10 g / ogórek kiszony 60 g / pomidor 50 g / herbata z cytryną 250 ml



Zupa ogórkowa 350 ml / gulasz wieprzowo-wołowy 150g / kasza pęczak 180g /

surówka z marchewki 150 g / kompot 250 ml