

# Śniadanie i obiad dieta podstawowa 31.10.2023r.

2023-10-31



Manna na mleku 300ml / chleb pszenny 50g / chleb razowy 30g / jajko gotowane 2szt. /  
majonez / szynka drobiowa 30g / masło 10g / papryka 50g / sałata 30g / herbata z cytryną  
250ml



Zupa solferino 350ml / Pulpet z szynki 100g w sosie bazyliowym 80g /

ryż 180g / Surówka z buraczków 150g / kompot 250ml