

Śniadanie i obiad dieta podstawowa

24.10.2023r.

2023-10-24



Płatki ryżowe na mleku 300ml / chleb pszenny 50g / chleb mieszany 30g /
pieczeń z indyka 60g / masło 10g / rzodkiewka 50g / pomidor 50g / herbata 250ml



Zupa ze świeżych ogórków 350ml / Kotlet mielony 100g /
ziemniaki 180g / surówka z czerwonej kapusty 150g / kompot 250ml