

Śniadanie i obiad dieta podstawowa 20.10.2023r.

2023-10-20



Kasza kukurydziana na mleku 300ml / Bułka pszenna 1szt. /
schab z beczki 60g / rzodkiewka 50g / pomidor 50g / masło 10g / herbata z cytryną 250ml



Zupa kalafiorowa 350ml / Ryba pieczona 100g / ziemniaki 180g /
surówka z kapusty białej z marchewką 150g / kompot 250ml