

# Śniadanie i obiad dieta podstawowa 19.10.2023r.

2023-10-19



Makaron na mleku 300ml / chleb pszenny 50g / chleb mieszany 30g /  
pasztet drobiowy 70g / masło 10g / ogórek 50g / pomidor 50g / herbata z cytryną 250ml



Zupa jarzynowa 350ml / Kotlecik duszony z piersi kurczaka 100g  
w sosie jogurtowym 80g / kasza bulgur 180g / surówka z buraków 150g / kompot 250ml