

Śniadanie i obiad dieta podstawowa

16.10.2023r.

2023-10-16



Płatki owsiane na mleku 300ml / chleb pszenny 50g / chleb mieszany 30g /
kurczak w galarecie z warzywami 70g / pomidor 50g / masło 10g / herbata z cytryną 250ml



Zupa ziemniaczana z pomidorami 350ml / Risotto duszone z warzywami
i mięsem wieprzowym 350g / jabłko 1szt. / kompot 250ml