

# Hipotermia na ratunek ciężko chorym noworodkom

2023-10-03

Oddział Neonatologii i Intensywnej Terapii Noworodka WSS w Olsztynie, dzięki zakupionej aparaturze do prowadzenia hipotermii terapeutycznej, dołączył do zaszczytnego grona 33 wiodących ośrodków neonatologicznych w Polsce, mogących leczyć tą metodą pacjentów z ciężkim niedotlenieniem okołoporodowym. Dzięki temu zwiększyły się szanse dzieci urodzonych w województwie warmińsko-mazurskim na właściwe leczenie rozpoczęte w krótkim czasie po trudnym porodzie.

Na świecie i w Polsce częstość uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego w wyniku niedotlenienia okołoporodowego dotyczy 1-2 donoszonych noworodków na 1000 urodzeń. Od 15% do 60% z nich umiera w okresie noworodkowym. 25% pacjentów, którzy przeżyli niedotlenienie okołoporodowe wykazuje nieprawidłowy rozwój psychoruchowy. Cierpienie lub śmierć dziecka jest zawsze nieszczęściem całej jego rodziny i otoczenia.

Hipotermia lecznicza („cooling”) jest obecnie jedyną rekomendowaną interwencją medyczną, która może zmniejszyć następstwa neurologiczne u noworodków urodzonych w niedotlenieniu wewnątrzmacicznym. Wytyczne Amerykańskiej Akademii Pediatrii- Sekcji ds. Resuscytacji Noworodków (NRP) oraz Międzynarodowego Komitetu ds. Resuscytacji (ILCOR) rekomendują hipotermię terapeutyczną jako standard leczenia noworodków z umiarkowaną i ciężką postacią

encefalopatii niedotlenieniowej.

Metoda ta polega na kontrolowanym ochłodzeniu mózgu i całego ciała noworodka do temperatury 33,5 stopnia C, którą utrzymuje się przez 72 godziny, a następnie bardzo powoli ogrzewa się noworodka z szybkością 0,3-0,5 stopnia /godzinę.

Tą metodą mogą być leczone dzieci urodzone co najmniej w 35 tygodniu ciąży, u których wystąpił incydent niedotlenienia i które spełniają szczegółowe kryteria kliniczne, neurologiczne i biochemiczne kwalifikujące do tej procedury. Warunkiem rozpoczęcia i powodzenia terapii jest rozpoczęcie chłodzenia przed upływem 6h od urodzenia, bo tylko wtedy można ograniczyć zmiany destrukcyjne zachodzące w mózgowiu noworodka. Po tym czasie zmiany powstałe w wyniku niedotlenienia są już nieodwracalne i pogarszają rokowanie co do zdrowia i przeżycia. Dlatego tak ważne jest jak najszybsze wdrożenie leczenia.

Hipotermia lecznicza jest metodą z potwierdzonym profilem bezpieczeństwa. Opisywane zdarzenia niepożądane mają charakter łagodny i przemijający. Niemniej jednak nasi pacjenci wymagają intensywnego nadzoru, monitorowania funkcji życiowych, skomplikowanej diagnostyki i wielospecjalistycznej opieki pielęgniarskiej, lekarskiej i fizjoterapeutycznej.

W ostatnim czasie w Oddziale Neonatologii i Intensywnej Terapii Noworodka mieliśmy możliwość zastosowania tej metody leczenia u dwojga dzieci urodzonych z ciężkim niedotlenieniem okołoporodowym. Zakupiony aparat ARCTIC SUN 5000 jest urządzeniem bardzo nowoczesnym, skomplikowanym technicznie, a jednocześnie przyjaznym w obsłudze i przetestowanym w kilku najlepszych ośrodkach w Polsce. Nasi podopieczni, pomimo traumatycznego przyjścia na świat, pokonali pierwsze trudności, jakie przyniósł im los, a także dzielnie znieśli procedurę chłodzenia organizmu. I chociaż to dopiero początek ich zmagania o

zdrowie, wierzymy, że dzięki „coolingowi” zwiększyliśmy ich szanse na prawidłowy rozwój, czego cały zespół Oddziału Neonatologii i Intensywnej Terapii Noworodka WSS w Olsztynie z całego serca życzy naszym małym Pacjentom i ich Rodzinom.

Ordynator: lek. Joanna Mgeładze-Arciuch

Pielęgniarka Oddziałowa: mgr Beata Dożycka









