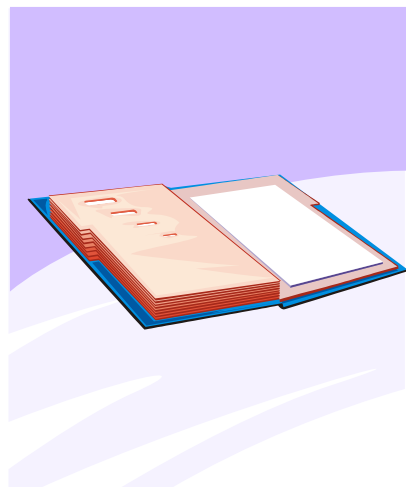


LISTA POTRZEBNYCH RZECZY DO SZPITALA

DOKUMENTY



- dowód osobisty
- karta przebiegu ciąży
- wyniki badań:
 - * grupa krwi (tzw. wynik potwierdzony/krew karta),
 - * GBS *PTA (tzw.pośredni odczyn Coombsa)* anty HBS, *HIV, *HCV *odczyn Wassermanna tzw. WR,
 - * wszystkie badanie USG wykonane w ciąży,* aktualna morfologia, APTT (ostatnie wyniki badań)
 - * jeśli były wykonane - badania wirusologiczne: przeciwciała w kierunku toksoplazmozy, różyczki, cytomegalii
- plan porodu mile widziany (jeśli nie zdążysz go napisać, wypełnisz plan porodu z położną na oddziale)

DLA MAMY



- bawełniana koszula 3 szt. (rozpinane z przodu, aby wygodnie karmić piersią),
- jednorazowa bielizna/majtki poporodowe (tzw. siateczkowe),
- biustonosz do karmienia 2 szt. (bez fiszbin), wkładki laktacyjne
- szlafrok, skarpetki, - klapki pod prysznic, klapki/kapcie
- przybory toaletowe (żel pod prysznic, szczoteczka i pasta do zębów, szampon, szczotka do włosów, itp.),
- ręczniki 2 szt.
- woda niegazowana, wygodne małe pojemności, ewentualnie bidon/butelka z filtrem,
- pomadka ochronna do ust
- ponadto przydać się może lanolina ochronnie na brodawki, poduszka do karmienia, ręcznik papierowy.

DLA TATY



- w zależności od sytuacji epidemicznej wymagana maseczka ochronna, fartuch ochronny, rękawiczki jednorazowe,
- wygodne obuwie,
- przydać się może aparat fotograficzny, ulubiona muzyka przygotowana dla rodzącej. TENS jeśli macie własny, woreczki wypełnione pestkami wiśni (jako kompresy uśmierzające ból okolicy lędźwiowej), oliwka do masażu.

DLA DZIECKA



- ręcznik,
- kocyk/otulacz, preferowany bawełniany
- rożek,
- pieluszki tetrowe 3 szt., flanelowa 1 szt.,
- pampersy 1 op.,
- chusteczki nawilżające do pielęgnacji noworodka 1 – 2 op.
- krem/maść natłuszczająca do pielęgnacji skóry pośladków noworodka,
- mile widziany żel do kąpieli dla dziecka
- pajacyki 4szt, czapeczka 2szt., body 4szt., skarpetki 2szt. (z luźnym ściągaczem) – zwróć uwagę, aby ubranka były bawełniane, przyjazne dla delikatnej skóry dziecka.
- w dniu wypisu tata dowozi nosidełko, kombinezon (w zależności od pory roku), grubszą czapeczkę.