

CO ZABRAĆ ZE SOBĄ DO SZPITALA?

Dokumenty

- dowód osobisty
- karta przebiegu ciąży
- wyniki badań: grupa krwi i czynnik RH, HBS, WR, badanie USG po 36 tygodniu ciąży oraz aktualne badanie krwi i moczu i GBS w 37 tygodniu ciąży
- NIP pracodawcy lub własny, jeżeli prowadzisz działalność gospodarczą

Rzeczy potrzebne mamie

- woda niegazowana
- coś do przekąszenia, np. herbatniki, sucharki
- koszule lub T-shirty (3 sztuki), najlepiej rozpinane z przodu – wygodne przy karmieniu
- szlafrok i skarpetki
- kapcie i klapki pod prysznic
- pomadka ochronna do ust
- jednorazowe majtki poporodowe (kilka sztuk)
- przybory toaletowe i podstawowe kosmetyki (mydło, szampon, żel pod prysznic, krem do twarzy, szczoteczka i pasta do mycia zębów, szczotka do włosów, gumka do włosów)
- 2 ręczniki kąpielowe, ręczniki papierowe, papier toaletowy i chusteczki higieniczne
- 2 biustonosze do karmienia
- wkładki laktacyjne – paczka
- wkłady poporodowe - 2 paczki
- podkłady na łóżko
- telefon komórkowy wraz z ładowarką
- drobne pieniądze

mogą się przydać: poduszka poporodowa lub koło dmuchane, osłonki silikonowe na piersi, maść na popękane brodawki, jednorazowa lewatywa (na życzenie pacjentki) i coś do czytania

Rzeczy potrzebne tacie

- wygodne ubranie
- obuwie na zmianę lub ochroniacze na buty
- aparat fotograficzny
- telefon komórkowy wraz z ładowarką

Rzeczy dla dziecka

- pieluszki tetrowe – 3 sztuki



body - 3-4 sztuki, najlepiej zapinane z przodu

- pajacyki – 3-4 sztuki, zapinane z przodu na całej długości
- ręcznik
- cienkie rękawiczki nierzapki dla noworodka – 2 pary
- cienka bawełniana czapeczka i jedna cieplejsza
- skarpetki z luźnym ściągaczem – 4 pary
- rożek lub kombinezon z polaru lub weluru – potrzebny będzie podczas podróży do domu
- otulaczek lub kocyk – miękki, nieduży, najlepiej z polaru lub anilany (wełna może wywoływać alergię)
- pieluchy jednorazowe – paczka
- chusteczki do pielęgnacji pupy niemowląt – 2 paczki
- oliwka, mydło dla niemowląt i krem do pielęgnacji pupy
- szczoteczka z miękkim włosiem (prawdopodobieństwo, że dziecko urodzi się z bujną czupryną)